ASD LIFECOMBAT ACADEMY

TIMETABLE GENERALE 2026 - 2027

Aggiornamento del 01.10.2026

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 5 ANNI
CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 01 SETTEMBRE 2026 AL 31 AGOSTO 2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.00 - 16.00 PERSONAL TRAINING	09.00 - 16.00 PERSONAL TRAINING	09.00 - 16.00 PERSONAL TRAINING	09.00 - 16.00 PERSONAL TRAINING	09.00 - 16.00 PERSONAL TRAINING
17.00 - 21.30 PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE	17.00 - 21.30 PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE	17.00 - 20.30 PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE	17.00 - 21.30 PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE	17.00 – 20.00 PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE
17.00 - 21.30 ONE DIGITAL FITNESS* *Disponibile da Novembre 2026*	17.00 - 21.30 ONE DIGITAL FITNESS* *Disponibile da Novembre 2026*	17.00 - 21.30 ONE DIGITAL FITNESS* *Disponibile da Novembre 2026*	17.00 - 21.30 ONE DIGITAL FITNESS* *Disponibile da Novembre 2026*	17.00 – 20.00 ONE DIGITAL FITNESS* *Disponibile da Novembre 2026*
17.00 - 18.00 KICKBOXING (K1) | MUAY THAI | PUGILATO *Under 13*	17.00 - 18.00 KICKBOXING *Under 9*	17.00 - 18.00 KICKBOXING (K1) | MUAY THAI | PUGILATO *Under 13*	17.00 - 18.00 KICKBOXING (K1) | MUAY THAI | PUGILATO *Under 13*	17.00 - 18.00 KICKBOXING *Under 9*
18.00 - 19.00 KICKBOXING (K1) | MMA	18.00 - 19.00 KICKBOXING (K1) | MMA	18.00 - 19.00 KICKBOXING (K1)| MMA	18.00 - 19.00 KICKBOXING (K1) | MMA	18.00 - 19.00 KICKBOXING (K1) | MMA
19.00 - 20.00 MUAY THAI | PUGILATO	19.00 - 20.00 MUAY THAI | PUGILATO	19.00 - 20.00 MUAY THAI | PUGILATO	19.00 - 20.00 MUAY THAI | PUGILATO	19.00 - 20.00 MUAY THAI | PUGILATO
19.00 - 20.00 BRAZILIAN JIU JITSU | MMA (Lotta)	20.00 - 21.00 PUGILATO	19.00 - 20.00 BRAZILIAN JIU JITSU | MMA (Lotta)	20.00 - 21.00 PUGILATO	19.00 - 20.00 BRAZILIAN JIU JITSU | MMA (Lotta)
20.00 - 21.30 KICKBOXING (K1) | PUGILATO	20.00 - 21.30 BRAZILIAN JIU JITSU	20.00 - 21.30 KICKBOXING (K1) | PUGILATO	20.00 - 21.30 BRAZILIAN JIU JITSU	

ASD LIFECOMBAT ACADEMY
Sede Legale: Via Eugenio Mor 14 | Sede Operativa: Via F.lli Rosselli 25, 20081 Abbiategrasso (MI)
C.F. 93043190151 • P. IVA 11388290964 • Tel. +39 02 80725567 • Mobile: +39 393 6514471 • Email: info@lifecombat.it • PEC: lifecombat@pec.it

IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE