

# TIMETABLE 2024-2025

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 5 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 02 SETTEMBRE 2024 AL 29 AGOSTO 2025

\*Aggiornamento del 26.07.2024



## LUNEDÌ

09.00 - 22.00  
ALLENAMENTO LIBERO | SCHEDE | PT \*

17.00 - 18.00  
BOXE | KICKBOXING Under 13

18.00 - 19.00  
MMA Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.00 - 20.30  
MUAY THAI Adulti e Under 16

20.00 - 21.30  
KICKBOXING - K1 Adulti

20.00 - 21.30  
BOXE Adulti

## MERCOLEDÌ

09.00 - 22.00  
ALLENAMENTO LIBERO | SCHEDE | PT \*

17.00 - 18.00  
BOXE | KICKBOXING Under 13

18.00 - 19.00  
MMA Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.00 - 20.30  
MUAY THAI Adulti e Under 16

20.00 - 21.30  
KICKBOXING - K1 Adulti

20.00 - 21.30  
BOXE Adulti

## VENERDÌ

09.00 - 22.00  
ALLENAMENTO LIBERO | SCHEDE | PT \*

13.00 - 14.00  
JIU JITSU Adulti

17.00 - 18.00  
BOXE | KICKBOXING Under 9

18.00 - 19.00  
KICKBOXING - K1 | MMA Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
JIU JITSU NO GI | MMA Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
BOXE Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
MUAY THAI Adulti e Under 16

## MARTEDÌ

09.00 - 22.00  
ALLENAMENTO LIBERO | SCHEDE | PT \*

13.00 - 14.00  
JIU JITSU Adulti

17.00 - 18.00  
BOXE | KICKBOXING Under 9

18.00 - 19.00  
KICKBOXING - K1 Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
BOXE Adulti e Under 16

19.00 - 20.30  
DIFESA PERSONALE Adulti e Under 16

20.00 - 21.00  
BOXE Fundamentals Adulti e Under 16

20.00 - 21.30  
JIU JITSU Adulti e Under 16

## GIOVEDÌ

09.00 - 22.00  
ALLENAMENTO LIBERO | SCHEDE | PT \*

13.00 - 14.00  
JIU JITSU Adulti

17.00 - 18.00  
BOXE | KICKBOXING Under 13

18.00 - 19.00  
KICKBOXING - K1 Adulti e Under 16

19.00 - 20.00  
BOXE Adulti e Under 16

19.00 - 20.30  
DIFESA PERSONALE Adulti e Under 16

20.00 - 21.00  
BOXE Fundamentals Adulti e Under 16

20.00 - 21.30  
JIU JITSU Adulti e Under 16

## SABATO

ALLENAMENTI LIBERI \*

PERSONAL TRAINING \*

SMALL GROUP \*

TEAM AGONISTI \*

SEMINARI GRATUITI \*



Sostieni la tua Accademia!  
Donna il tuo 5x1000 alla ASD LIFECOMBAT ACADEMY



LE CLASSI/DISCIPLINE CON ( \* ) SONO ACCESSIBILI SOLO SU PRENOTAZIONE, IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.