

3° Livello



FITNESS MANAGER (III° LIVELLO)

(TECNICO II° SNaQ/CONI)

ARGOMENTI	CONTENUTI	ORE
GESTIONE DI UNA ASD	Aspetti gestionali, giuridici e amministrativi delle Associazioni Sportive Dilettantistiche	10
ASPETTI CONTRATTALI	Aspetti fiscali, contrattuali ed economici in materia di collaborazioni sportive e gestionali.	5
GESTIONE IMPIANTI SPORTIVI	Principi organizzativi della gestione di impianti sportivi privati e pubblici	4
MARKETING	Fondamenti della comunicazione e promozione di attività del mondo sportivo	4
PROMOZIONE 2.0	Web, comunicazione e nuovi media	5
ETÀ EVOLUTIVA	Formazione dei collaboratori sportivi e sviluppo attività giovanile	10
BIOMECCANICA	Principi di biomeccanica generale ed applicata	8
ANALISI DELLA PRESTAZIONE	Valutazione funzionale di un Atleta	3
PSICOLOGIA DELLO SPORT	Leadership e Team Building	8
TRAUMATOLOGIA	I traumi nel mondo del Fitness: prevenzione, patologie, recupero	5
METODOLOGIA	Metodi di allenamento delle capacità condizionali nella Preparazione Atletica.	6
DIDATTICA	Esercitazioni teoriche e pratiche: Formazione e gestione di collaboratori sportivi.	12

TOTALE ORE DI STUDIO FRONTALI	80
TOTALE ORE DI STUDIO A CASA	160
TOTALE ORE STAGE E PRATICA	240
TOTALE ORE	480

TOTALE ORE SNaQ II° LIVELLO	480
-----------------------------	-----

ATTIVAZIONE CORSO: Tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, le date pubblicate sono indicative, la Direzione si riserva di confermarle o modificarle mediante giusto preavviso una volta chiuse le iscrizioni.

LEZIONI: Il planning con il dettaglio delle lezioni verrà messo a disposizione direttamente dal Docente prima dell'inizio del corso.

MATERIALE DIDATTICO: Tutto il materiale didattico sarà messo a disposizione online, sulla piattaforma Lifecombat Community, una volta formalizzata l'iscrizione.
Non sono previste dispense in formato cartaceo.

ESAMI: Gli esami sono programmati a 30 giorni dal termine del corso, le date d'esame verranno comunicate in sede di corso. Durante la sessione d'esame è previsto un esame Teorico, discussione Tesi e un esame pratico, il test teorico finale si intende superato rispondendo correttamente ad almeno 30 delle 50 domande proposte.
La Tesi (argomento a piacere sul tema della Disciplina) deve essere consegnata almeno 15 giorni prima della data dell'esame.

QUALIFICHE: A superamento dell'esame verrà rilasciato il Diploma da FITNESS MANAGER LIFECOMBAT ACADEMY®, il Tesserino Tecnico e il Diploma da TECNICO III° Livello ASI/CONI verrà spedito entro 20 giorni lavorativi dal giorno del superamento dell'esame.



ASD LIFECOMBAT ACADEMY® | Centro Formazione ASI NAZIONALE

Via Francesco De Sanctis 10/12, 20081 Abbiategrasso (Mi) - CF. 93043190151 - P.Iva 11388290964
Tel. +39.0291154077 - M. +39.3936514471 - email: info@lifecombat.it - Pec: lifecombat@pec.it

FITNESS MANAGER